



Punjabi

ਕੰਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ ਪਰ ਕੇਵਲ GMB ਜੀ ਐਮ ਬੀ ਹੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੱਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਭੰਗ ਤੇ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਜੀ ਐਮ ਬੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਦੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਕੁਸ਼ਲ ਇੰਡਸਟਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ, ਜਹਾਜ਼ ਬਣਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਉਸਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਕੈਮੀ ਸੈਂਟੇਬਾਜ਼ੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਇਕਰਾਰਨਾਮਿਆਂ ਵਿਚ ਤੈਅ ਹੋਏ ਵੇਤਨ, ਛੁੱਟੀਆਂ, ਓਵਰ ਟਾਈਮ, ਬੋਨਸ ਦੇ ਰੇਟ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਦੇ ਹਰੇਕ ਘੰਟੇ ਦੀ ਕੈਮੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ £6.08 (ਜੇ ਤੁਸੀਂ 22 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ) ਅਤੇ £4.98 ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਤੋਂ 21 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਂਕੜੇ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਸਾਲ ਪਹਿਲੀ ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕਰਦੀ ਹੈ।



Punjabi

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 5-6 ਸਪਤਾਹ ਦੀ (ਸਪਤਾਹ ਵਿਚ 5 ਦਿਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ) ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ 20 ਮਿੰਟ ਦਾ ਵਕਫਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 11 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਵਕਫਾ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪਤਾਹ ਵਿਚ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਲਿਖਿਤ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੇ ਸੇਹਤ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਾਈ ਦੀ ਸਹੀ ਰਕਮ ਸਮੇਂ ਤੇ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਟ੍ਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਸੁਨਵਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਟ੍ਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਤੁਹਾਡੀ



Punjabi

ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਕ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਮੰਜੂਰ ਨਾ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੇ ਉੱਥੇ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਬਹੁ-ਗਿਣਤੀ ਮੰਨ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਮੰਜੂਰ ਕਰਵਾ ਲਵੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਨੁਚਿਤ ਬਰਖਾਸਤਗੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ £50,000 ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਚਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਬਰਖਾਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੀ ਐਮ ਬੀ ਟ੍ਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਜਨਰਲ ਯੂਨੀਅਨ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰ ਬਹੁਤ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ, ਜਹਾਜ਼ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ, ਉਸਾਰੀ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਮੁਕਾਮੀ ਗੈਰਮਿੰਟ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫੋਰਨ ਹੀ www.gmb.org.uk/join ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ –

ਟੈਲੀਫੋਨ: 020 8947 3131

ਪਤਾ: GMB, 22-24 Worples Road, London, SW19 4DD



Punjabi

ਈਮੇਲ: info@gmb.org.uk

ਵੈਬ ਸਾਈਟ: www.gmb.org.uk

**www.gmb.org.uk/Join ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜੀ ਐਮ ਬੀ
GMB ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ**



English

YOU HAVE MANY RIGHTS AT WORK BUT ONLY GMB CAN MAKE SURE YOU GET THEM

You have many rights when you go to work. These rights are backed up by laws that apply wherever you work and whatever job you do but laws are broken and ignored all the time so unless you belong to GMB how will you make sure your rights are enforced.

- If you are working in a skilled industry such as engineering, shipbuilding or construction, or anywhere that is covered by national bargaining agreements then you are entitled to the rates of pay, holidays, overtime, bonuses and other premia set out in those agreements.
- You must be paid at least £6.08 (if you are over 22) and £4.98 if you are aged between 18 and 21, the National Minimum Wage for each hour you work. This figure is set by the Government on October 1st every year.
- You must have at least 5.6 weeks (equivalent to 28 days for someone working 5 days a week) paid holiday each year.
- You must have a 20 minute break after six hours work and 11 hours break between shifts.
- You cannot be forced to work more than 48 hours a week if you do not want to.
- You must have a written contract of employment that includes details of your job, your hours, pay and holidays.
- You have the right to work in a safe and healthy workplace
- You have the right to be paid the correct amount, on time that you have earned.
- You have the right to join a trade union to represent you and negotiate on your behalf.
- You have the right to be represented at work by your trade union to represent you and negotiate on your behalf.
- You have the right to be represented at work by your trade union at a disciplinary hearing - even if your employer does not recognise the union.
- You have the right not to be victimised for joining a trade union. It is against the law for you to be sacked for being in a union or for contacting a union.
- You have the right to get a union recognised where you work - if a majority of the workforce agree.
- You have a right against being sacked unfairly. Your employer could be made to pay you up to £50,000 if you are unfairly sacked.
- You are more likely to get these rights if you belong to the GMB trade union. We are Britain's General union. Our members work in many industries including engineering, shipbuilding and repair, construction, the health service and local government.

Join immediately at www.gmb.org.uk/join or use the contact details below

Telephone: 020 8947 3131

Address: GMB, 22-24 Worple Road, London, SW19 4DD

Email: info@gmb.org.uk

Website: www.gmb.org.uk

Join GMB online at www.gmb.org.uk/Join